



Информация о компании



Наша миссия проста:
СДЕЛАТЬ ВАС ИЗВЕСТНЫМИ



Наши стандарты работы

1

РАБОТАЕМ НА ВАШУ РЕПУТАЦИЮ

Наша основная цель — это ваша репутация в массах. Мы работаем с огромным охватом аудиторий, которые знакомятся с вами как с экспертом, с вашим личным брендом. Наша задача — познакомить вас с аудиторией и оставить положительное воспоминание о вас и вашей компании.

ВОПЛОЩАЕМ ЛЮБУЮ ИДЕЮ

Что вы хотите сказать аудитории? Как вы хотите, чтобы вас воспринимали люди? Какой посыл и идею вы несете? Мы вынимаем смыслы и доносим до аудиторий тот посыл, который вы желаете.

2

3

ВНИКАЕМ В ВАШИ БИЗНЕС-ПРОЦЕССЫ КАК В СОБСТВЕННЫЕ

Мы проводим широкий аудит компании, изучаем цели компании, миссию, целевую аудиторию и конкурентов, чтобы составить индивидуальную PR- стратегию.

РАБОТАЕМ ИНДИВИДУАЛЬНО НАД КАЖДЫМ ПРОЕКТОМ

Каждый бизнес имеет свою специфику, и мы внимательно относимся к каждой мелочи. Над вашим проектом работают более 5 сотрудников: PR-менеджеры, специалисты по смыслу, копирайтеры и журналисты.

4

5

ПРОСТОТА И ДОСТУПНОСТЬ

Наша миссия — просто рассказать о сложном. Мы работаем с широкими массами, и наша задача, чтобы каждый смог понять и проникнуться вашими идеями, вашей компанией и личностью CEO.

Trendsetters в цифрах



3

года
на рынке

более **15**
сотрудников
на ставках



Более **100**
успешных
кейсов



70% клиентов
остаётся
на постоянное
сопровождение

Постоянный
рост
компании



Главный офис
в **Москва-сити**



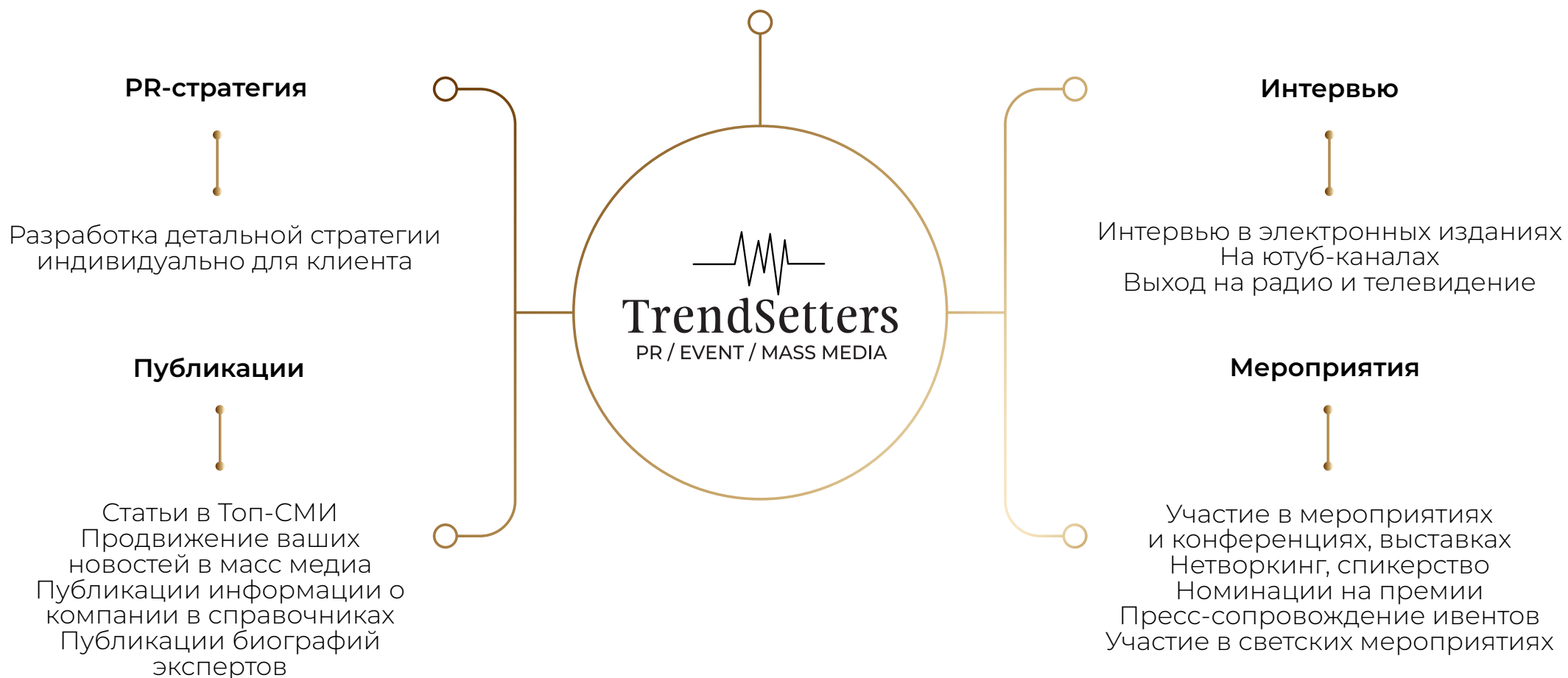
50% клиентов
рекомендуют нас
своим друзьям
и знакомым

200% средний
процент
перевыполнения плана
PR-кампании



Компетенции Trendsetters

Комплексное продвижение через связи с общественностью



An abstract 3D graphic featuring multiple layers of flowing, ribbon-like shapes in white and gold. The ribbons curve and overlap, creating a sense of movement and depth against a light gray background. The gold highlights are prominent on the inner curves of the ribbons.

Наш бизнес делает клиентов
БОЛЕЕ ВЛИЯТЕЛЬНЫМИ

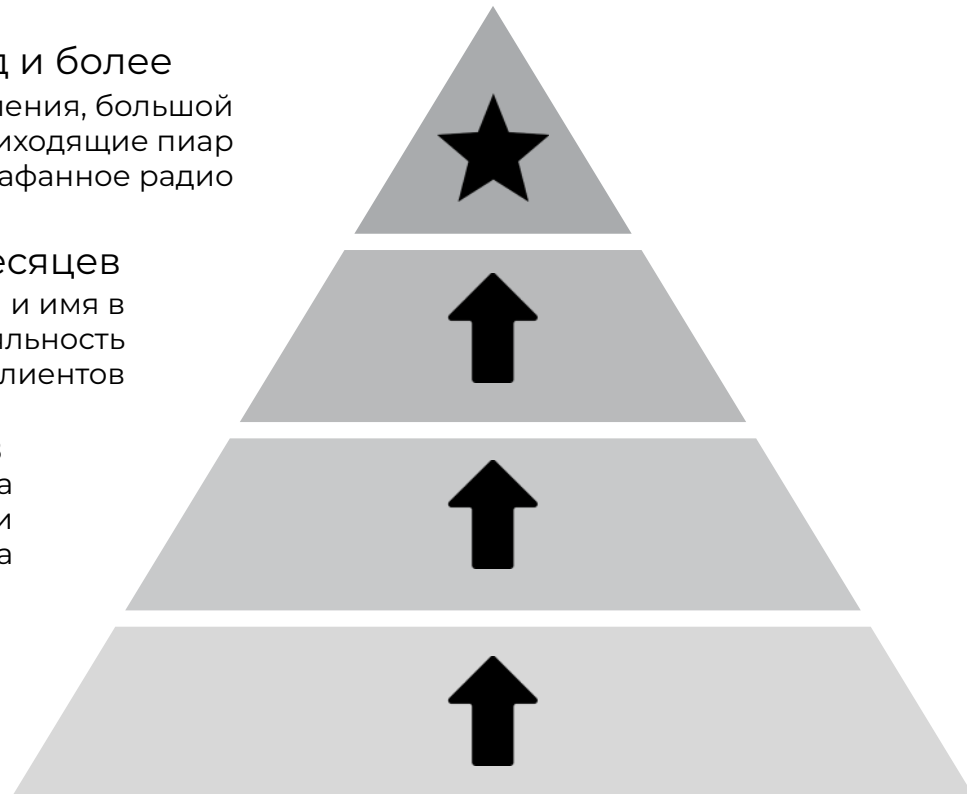
Пробиваем потолок с помощью коммуникаций

1 год и более
Известность, гонорары за выступления, большой пул партнеров, органически приходящие пиар активности, сарафанное радио

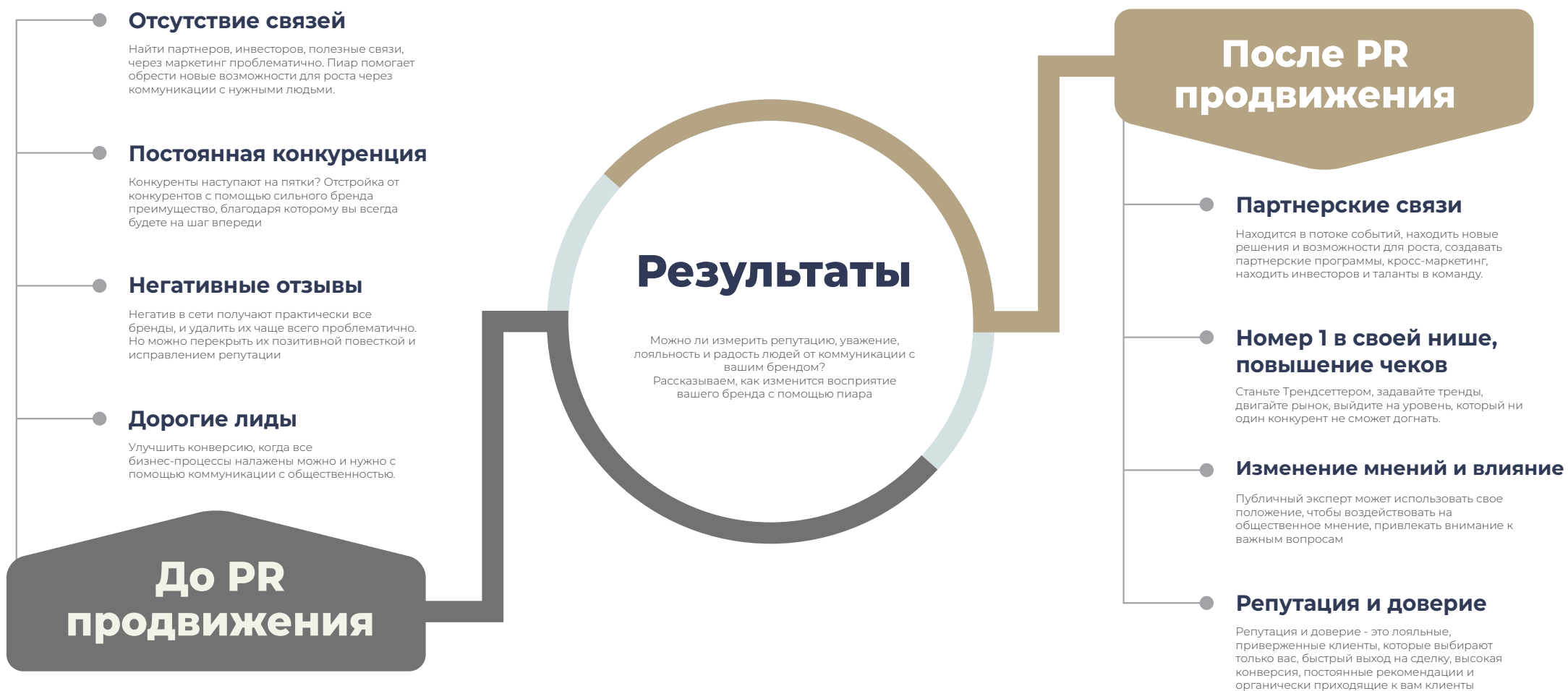
6 - 12 месяцев
Укрепление экспертизы, известность и имя в кругах вашей ниши, доверие и лояльность клиентов

3 - 6 месяцев
Заполнение инфопространства, бренд на слуху, налаживание коммуникаций и партнерства

1 - 3 месяца
Упаковка бренда, встраивание первых пиар активностей в маркетинговую стратегию, утепление потенциальных клиентов



ДЕЛАЕМ БИЗНЕС БОЛЕЕ УСТОЙЧИВЫМ





TrendSetters
PR / EVENT / MASS MEDIA

MASS MEDIA



Ниша «Бизнес»

- Бизнес, бизнес консалтинг
- Инвестиции, криптовалюта
- Недвижимость, бухгалтерия, юриспруденция, HR



БИЗ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ ИНВЕСТИЦИЙ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА




Бой Александр 10-15 лет назад брал кредиты и инвестировал в недвижимость. Были те, кто имел серьезные финансовые потери, а были те, кто сделал правильный выбор для сохранения и приумножения капитала. Сегодня инвестировать можно и нужно. Остальное — дело опыта, дисциплины и способности сохранять и приумножать свой капитал.

Мария Кузнецова
Оценочная инвестиционная компания Frostbit, организатор инвест-клуба и эксперт на масштабных бизнес-форумах

БИЗ КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ ИНВЕСТИЦИЙ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА

БИЗНЕС-ИНСТРУМЕНТЫ И МЫШЛЕНИЕ: КАК НАЙТИ БАЛАНС МЕЖДУ МАТЕРИАЛЬНЫМ И ДУХОВНЫМ В ЖИЗНИ И БИЗНЕСЕ



Сложно соблюсти баланс между духовным и материальным в жизни. Люди вытравив на пути к результату, так его и не достигнув. Часто, как только что-то начинаешь делать, используешь инструменты, сталкиваешься с ограничениями и внутренними блоками.

Бизнес и предпринимательство — это путь совершенной несовершенности. Вставая на путь бизнеса и определяя для себя траекторию бизнес-пути, мы должны быть готовы к тому, что нужно быть супер-человеком, прокачивать в себе широкий спектр умений и навыков для создания своей внутренней устойчивости.

Если мы рассматриваем широкую гамму навыков и умений, то классический выделяется сразу же навыков и умение. Что мы относим к твердым навыкам, косяк говорим про бизнес?

biz360

Энергия, открытость, деньги: как сохранить эффективность команды в условиях турбулентности


«Деньги — лучший мотиватор и поднимать настроения»

В кризис предприниматели и его команда довольно просто поддаются панике или апатии. В этом случае бизнес будет не развиваться, а постепенно угасать. Валовой флот успеха в это время — лидер, который не только не сдастся, но и вдохновит на преодоление своих команд. О том, как предпринимателю сохранить собственную работоспособность и направить энергию всю команду, в своей авторской колонке для портала biz360 мы рассказала Галина Сторожнева, управляющий партнер международного агентства по подбору персонала.

IT-ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ НЕ ПОМОГУТ РАБОТАТЬ КОМАНДЕ

- Витриале
- Дисциплина
- Zoom

Досье
Галина Сторожнева — управляющий партнер и владелец компании **Индастри** по подбору персонала. Она имеет более 10 лет опыта в подборе персонала в различных отраслях. Специализируется на подборе топ-менеджеров и специалистов в сфере продаж, маркетинга, финансов и HR.



ИФ

Не дать себя уволить. Советы тем, кто рискует или уже потерял работу

Риск потерять накопления и работу, а значит, средства к существованию — пожалуй, главный страх людей в кризисные времена. Вы тоже боитесь сокращения? Тогда этот текст для вас.

Как сохранить стабильную работу в тяжелые нестабильные времена, айтишница рассказала **Международного института коучинга менеджмента, кандидат психологических наук Галина Сторожнева**.

Изменить будущее никто не в силах, но изменить свое отношение к сложной ситуации и избавиться от страха может каждый.

Игра на опережение
Спасибо пандемии и последующим за ней событиям — теперь мы все понимаем, что никакой стабильности в мире нет. И в будущем, по-видимому, рассчитывать на нее не стоит. Те, кто был на 100% уверен в надежности и непоколебимости своего рабочего положения, в одночасье оказались за бортом, к чему не были готовы. И это стало одним из самых сильных стрессов для нашей психики.

Коммерсантъ®

Проблемы в благоустройстве коттеджных поселков прошлого, которых нет в настоящем

Почему выгодно покупать то, что строится сейчас, а не было построено даже 5 лет назад



Ильмаз Абузев, Основатель строительной компании **ВМ Строй, VIM INVEST**, концептуальный партнер **«ВЕРБА»**, ведущий консультант **«ИМАА»**
Фото: Андрей Соболев

Будучи застройщиком, я заметил, что благоустройству коттеджных поселков прошлого часто уделялось недостаточное понимание важности эстетической привлекательности и развития инфраструктуры. В прошлом основное внимание уделялось функциональности, а не форме, что привело к созданию поселков, лишенных визуальной привлекательности и не соответствующих современным стандартам жизни.

Одной из основных проблем благоустройства коттеджных поселков прошлого было отсутствие инфраструктуры, предоставляющей такие современные удобства, как высокоскоростной интернет, современные системы безопасности и персонализированные коммерческие услуги. В настоящее время эти удобства стали обязательными требованиями для домовладельцев, поэтому застройщики уделяют им первоочередное внимание, что способствует созданию привлекательных проектов.

Другой проблемой старых коттеджных поселков является устаревший дизайн и архитектура, которые не отвечают современным предпочтениям. В прошлом часто строились с использованием традиционных конструкций, в которых не могли быть ни стиль, привлекательный для современных покупателей, ни также могут отсутствовать современные удобства для современных покупателей, например, открытые планы этажей.

SYNERGY TIMES

Медиа об образовании и карьере

Токсичный позитив: почему фальшивые улыбки вредят развитию бизнеса и что с этим делать

Как измерить токсичность

Задача строится как с привычной токсичностью, так и с еще более токсичным проявлением, токсичным позитивом. Лидер на HR-менеджера или корпоративного коуча.

Галина Сторожнева считает, что, начиная с пандемии, люди находятся в постоянном стрессе, возникает неадекватный эмоциональный фон. Не все могут справиться с шалыми событиями, поэтому компании уходят время работы с коучами и психологами. В результате в коллективе должна быть создана атмосфера командной работы и открытости.

«Здоровую атмосферу в бы назвали одним словом - вовлеченность. Человек должен быть заинтересован, предлагать идеи. С точки зрения управления, вовлеченность можно четко измерить с помощью исследования Gallup Q12, которое состоит из 12 вопросов...», — говорит эксперт.

Собеседование на работу — это искусство: как построить процесс и сделать работу эффективной

В качестве примера она назвала некоторые из этих вопросов:

- Получал ли и за последние шесть месяцев кто-нибудь на работу?
- За последние шесть месяцев кто-нибудь на работе?
- Есть ли у меня на работе человек, которому я могу довериться?
- Есть ли у меня ощущение, что мои идеи и предложения принимаются?

Простой парень из Нижнекамска строит дома на Рублевке: Бизнесмен дал советы по переезду за город

Тема строительства интересна для многих владельцев дачных участков в долине

Материалы: [Ирина Смирнова](#) | [Ирина Смирнова](#)



Ирина Смирнова / Иллюстрация: Илья Смирнов

О массовой миграции населения за город, типичных ошибках при выборе участка под строительство дома, стремительном удорожании строительных материалов и многом другом «КП-Казань» поговорила с основателем и руководителем татарстанской строительной компании «ИМ Строй» Павлом Абдуллиним.

- Нынешний рынок загородной недвижимости стремительно растет в последние несколько лет. С чем вы связываете это? Насколько серьезно роль сыграла пандемия?

- Да, если смотреть на динамику с 2015 года, идет стабильный рост. Самый существенный прирост — на 2021 год. Это как раз пандемичный год. Люди устали сидеть дома, осознали, что квартиры, замкнутое пространство — не лучшая среда — это проблема. По статистике, много разводов в это время было, потому многие осознали, что находиться с семьей в квартире — это неправильно. Должна быть своя территория, куда можно выйти подышать, размяться.

Загородный бум не только в Казани, тенденция прослеживается по всей России. Во время пандемии многие так же осознали, что стоимость частного дома ниже стоимости квартиры. Продали квартиру, можно переехать в свой дом, при этом у тебя еще деньги останутся на ремонт, благоустройство территории, забор, мебель. По крайней мере, в Казани именно так.



Кирилл Кудинов: «Стоит вкладывать в любую недвижимость, если есть четкое понимание стратегии и дальнейших действий!»

Основатель компании Inreit, отельер, инвестор

Кирилл Кудинов в бизнесе уже 18 лет. На сегодняшний день он как частный инвестор владеет 35 доходными апартаментами в центре Санкт-Петербурга и является основателем инвестиционно-строительной компании «Ирейт» (экс-«Инвеста»). В качестве эксперта Кирилл выступает на ежегодных инвестиционных форумах.



«Бизнесмены играют вдолую»: бизнес-коуч рассказала, как стать богатым

Бизнес-коуч Стороженко рассказала секреты, как добиться благосостояния. Девочки бизнес-коуч, основательница «Индивидуального института коуч-менеджмента», кандидат педагогических наук Елена Стороженко рассказывает о секретах того, как добиться благосостояния. Ее слова приводим ниже.

Стороженко считает, что деньги — не зло, и быть богатым — не стыдно. Однако важно понимать, что деньги — это лишь инструмент, который помогает решать задачи. Важно понимать, что деньги — это не самоцель, а средство для достижения целей.

«Денег и денег много, но важно понимать, что деньги — это не самоцель, а средство для достижения целей. Важно понимать, что деньги — это не самоцель, а средство для достижения целей. Важно понимать, что деньги — это не самоцель, а средство для достижения целей.»

Денежное мышление

«Оно, как и денежное мышление, и умение зарабатывать — это не даровано, это вы формируете. Умение думать, умение видеть возможности, умение находить решения, умение находить ресурсы, умение находить партнеров, умение находить клиентов, умение находить инвесторов, умение находить партнеров, умение находить клиентов, умение находить инвесторов, умение находить партнеров, умение находить клиентов, умение находить инвесторов.»

Для того, чтобы развить в себе такие навыки надо работать надо со 100% отдачей. Для этого:

- проводить негативные установки, которые мешают и нас самих, стараясь и культура. Именно так, именно так и стараясь быть свободным от предрассудков, традиций, и т.д., развивая.
- важно научиться финансовой грамотности и развивать критическое мышление, которое может объективно судить о реальности и видеть на основе анализа личные цели и финансовые стратегии.

Деловой ПЕТЕРБУРГ

Оплата при выходе: в России появились серые схемы закрытия компаний

Добровольно ликвидировать юридическое лицо становится всё сложнее. Это приводит к появлению серых схем ухода компаний с рынка.

«Чтобы избежать своих прав, компания несет дополнительные расходы и ходит судебные разбирательства, также как оплата государственной пошлины, услуг юристов. И по-прежнему трудно сделать открытость, сделать налоги и сборы. — говорит Дмитрий Кузнецов, генеральный директор аудиторско-консалтинговой группы "Г.Е.З. Консалтинг Групп". — Все это говорит о том, что необходимо дальнейшее совершенствование законодательства, резкое сокращение сроков в ИТ, — чтобы исключить формальный подход регистрирующего органа».

Glove



По фото Ильиаса Абдуллина

Ильяз Абдуллин: «Предприниматель — это не просто человек, который создаёт бизнес или предприятие»

— Дом для нас, как застройщиков и девелоперов, — это не просто структура из кирпичей и бетона, это гораздо больше. Во-первых, дом — это проекция наших знаний и умений, и нашей стремления к совершенству. Каждый дом, который мы строим, является результатом множества трудоемких процессов, начиная от исследований и планирования до инженерии и строительства.

Во-вторых, для нас дом — это место, которое призвано удовлетворять потребности и желания его жителей. Это место, где люди могут находить уют, комфорт и безопасность. Наши дома — это не просто коробка из четырех бетонных стен, это пространства для жизни, созданные с учетом личных предпочтений, потребностей и стиля жизни наших клиентов.

Blockchain24

журнал о блокчейне

Легализация криптовалютного бизнеса в Дубае

БЕРЕТ ИНТЕРВЬЮ
Алина Ижеева
Редактор эксклюзивных материалов на сайте blockchain24.pro

ДАЕТ ИНТЕРВЬЮ
Сергей Саников
Эксперт в трейдинге, Co-founder «DAO TTC DMCC», Founder Crypto Hedge Fund, SunDAO Capital

финансовая информация finversia

Как покупать акции и получать дивиденды?



Данила Паденок, финансовый советник, официальный партнер брокера Фридом Финанс и Investors Trust

Инвестирование в акции может быть выгодным способом заработка с долгосрочной перспективой, а получение дивидендов — одним из способов заработка на акциях. Чтобы начать покупать акции и получать дивиденды, вам необходимо заполнить несколько шагов.

Шаг 1. Определите свои финансовые цели и рискованный профиль. Узнайте, какие рыночные инструменты доступны в вашем регионе и какие инвестиционные возможности предлагаются.

Шаг 2. Откройте брокерский счет у доверенного банка или инвестиционной компании, которые предоставляют доступ к торговле акциями на фондовом рынке. Ознакомьтесь с условиями и требованиями по покупке акций и получению дивидендов.

Шаг 3. Исследуйте акции, которые могут предоставить высокие дивиденды с условиями счета и соответствовать с вашей стратегией. Обычно, вы можете купить акции через онлайн-трейдинговую платформу, используя ваш брокерский счет.

Что такое дивиденды?
Дивиденды — это часть прибыли, полученной компанией, которую она распределяет между своими акционерами. Они выплачиваются в виде наличных денег, акций компании или других ценных бумаг. Дивиденды выплачиваются обычно ежеквартально или ежегодно, и размер дивидендов зависит от решения управления компании и от текущей финансовой ситуации.

Как получить дивиденды?
Чтобы получить дивиденды, необходимо иметь акции компании, которые предоставляют высокие дивиденды. Инвесторы могут выбирать компании с высокими дивидендными доходами и определенным историческим уровнем дивидендной политики. Однако, при выборе акций для получения дивидендов, необходимо оценивать финансовые показатели компании и ее перспективы на будущее.

Анатомия Бизнеса

Шишки, которые набивают руководители компаний при выходе на маркетплейсы



Выход на рынок и качество программного продукта может быть связаны напрямую. Это означает, что качество программного продукта может быть связано напрямую с качеством продукта. Это означает, что качество программного продукта может быть связано напрямую с качеством продукта. Это означает, что качество программного продукта может быть связано напрямую с качеством продукта.

Продажа продуктов на основе личных предпочтений, а не спроса

Одна из самых распространенных ошибок, которую совершают руководители компаний при выходе на рынок, — это ориентироваться на личные предпочтения, а не на потребности рынка. Это приводит к тому, что компания производит продукты, которые никому не нужны.

Очень важно проводить маркетинговые исследования и анализировать рынок, чтобы понять, что именно нужно вашим клиентам. Это позволит вам разработать продукты, которые будут соответствовать реальным потребностям рынка.

Делать всё

На рынке нет ничего невозможного. Если вы готовы работать над собой и своей компанией, вы сможете достичь любых целей.

Коммерсантъ®

Как внедрить опыт Сергея Ким в бизнес и превратить его в миллиардную компанию

Руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP внедрил опыт, накопленный за 15 лет бизнес-практики, в уникальную платформу для обучения предпринимателей. Подробнее о проекте, предпринимательстве и успехе участия — в нашей статье.



Сергей Ким — основатель и руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP, основатель и руководитель проекта «Миллиарды».

История создания проекта

Бизнес-акселератор TKSAN GROUP — это образовательный карьерный проект, созданный в 2010 году Сергеем Кимом. Бизнес-практика является основой для обучения предпринимателей на международном уровне. За 15 лет он сформировал уникальный опыт работы с клиентами и собственными ресурсами. Сергей Ким построил уникальную платформу для обучения предпринимателей, основанную на 15 годах опыта работы в бизнесе. Он создал уникальную платформу для обучения предпринимателей, основанную на 15 годах опыта работы в бизнесе. Он создал уникальную платформу для обучения предпринимателей, основанную на 15 годах опыта работы в бизнесе.

Коммерсантъ®

Как внедрить опыт Сергея Ким в бизнес и превратить его в миллиардную компанию

Руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP внедрил опыт, накопленный за 15 лет бизнес-практики, в уникальную платформу для обучения предпринимателей. Подробнее о проекте, предпринимательстве и успехе участия — в нашей статье.



Сергей Ким — основатель и руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP, основатель и руководитель проекта «Миллиарды».

История создания проекта

Бизнес-акселератор TKSAN GROUP — это образовательный карьерный проект, созданный в 2010 году Сергеем Кимом. Бизнес-практика является основой для обучения предпринимателей на международном уровне. За 15 лет он сформировал уникальный опыт работы с клиентами и собственными ресурсами. Сергей Ким построил уникальную платформу для обучения предпринимателей, основанную на 15 годах опыта работы в бизнесе. Он создал уникальную платформу для обучения предпринимателей, основанную на 15 годах опыта работы в бизнесе.

ШАНДА | БИЗНЕС ЖУРНАЛ



Дмитрий Кузнецов: «Для меня бизнес — такая штука, которая дарит отдачу и удовольствие, если ты полностью ему отдаешься»

Генеральный директор аудиторско-консалтинговой группы «1,2,3 Консалтинг» Дмитрий Кузнецов рассказывает о своем опыте работы в бизнесе и о том, как он превратил свой бизнес в успешную компанию.

«Меня привлекает стиль и ритм» — бизнес-акселератор Сергей Ким

Сергей Ким — основатель и руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP, основатель и руководитель проекта «Миллиарды».

Коммерсантъ®

Как внедрить опыт Сергея Ким в бизнес и превратить его в миллиардную компанию

Руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP внедрил опыт, накопленный за 15 лет бизнес-практики, в уникальную платформу для обучения предпринимателей. Подробнее о проекте, предпринимательстве и успехе участия — в нашей статье.



ШАНДА | БИЗНЕС ЖУРНАЛ



Дмитрий Кузнецов: «Для меня бизнес — такая штука, которая дарит отдачу и удовольствие, если ты полностью ему отдаешься»

Генеральный директор аудиторско-консалтинговой группы «1,2,3 Консалтинг» Дмитрий Кузнецов рассказывает о своем опыте работы в бизнесе и о том, как он превратил свой бизнес в успешную компанию.

«Меня привлекает стиль и ритм» — бизнес-акселератор Сергей Ким

Сергей Ким — основатель и руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP, основатель и руководитель проекта «Миллиарды».

Коммерсантъ®

Как внедрить опыт Сергея Ким в бизнес и превратить его в миллиардную компанию

Руководитель международной группы компаний TKSAN GROUP внедрил опыт, накопленный за 15 лет бизнес-практики, в уникальную платформу для обучения предпринимателей. Подробнее о проекте, предпринимательстве и успехе участия — в нашей статье.



СЕКРЕТ ФИРМЫ

Долги перешли по наследству: что делать? Отвечает юрист

Юрист Корабель: вместе с имуществом наследники всегда получают в наследство и долги. Вообще, долгами наследодателя считаются все имеющиеся у него долги погребшего на момент открытия наследства. Неприятно, но при этом наследник не может принять наследство частично. А единственный шанс избежать выплаты долгов умершего — отказаться полностью от полученного имущества.

«Долги наследуют все наследники, принявшие наследство. Они должны отвечать по долгам наследодателя солидарно — то есть все вместе. При этом каждый из наследников отвечает по долгам наследодателя в пределах стоимости перешедшего к нему наследственного имущества. То есть, больше, чем унаследовано, кредиторы от наследника потребовать не могут», — сообщила Корабель.

ГАРАНТ.РУ

ИНФОРМАЦИОННО-ПРАВОВОЙ ПОРТАЛ

11 признаков незаконного дробления бизнеса



Екатерина Золотарева
Юристы
Стаж работы: 10 лет
Сфера деятельности: корпоративное право, наследственное право, гражданское право

Создание нескольких самостоятельных организаций на законных основаниях. Если под видом ряда самостоятельных предприятий скрывается единый хозяйствующий субъект, то это является признаком и нарушением принципов ведения бизнеса и распределения прибыли от работы предприятия.



- 1. Новая организация использует тот же адрес регистрации, что и ранее созданные.
- 2. Новая организация использует тот же адрес регистрации, что и ранее созданные.
- 3. Новая организация использует тот же адрес регистрации, что и ранее созданные.
- 4. Новая организация использует тот же адрес регистрации, что и ранее созданные.

ЛЕНТА.RU

Россиянам дали советы по защите имущества от раздела

Юрист Корабель посоветовала заключать брачный договор, чтобы защитить имущество от раздела. Потребовать развестись имущество при разводе могут не только супруги, но и кредиторы при выселении жильцов или банкротстве или даже при продаже супруги, продающей квартиру, советами по наследованию имущества. «Делать.ру» она стала Корабель. В беседе о защите имущества.



Варианты защиты имущества от раздела

Самая частая рекомендация — избежать создания общего имущества или менять его в процессе жизни, чтобы защитить от раздела. Достичь этого можно двумя путями. Первый вариант — это брачный договор с формулировкой, каждый супруг владеет единолично тем имуществом, которое на них зарегистрировано.

«Если речь идет о защите имущества от раздела кредиторами или в рамках будущего банкротства, очень важно сохранить принцип равного раздела имущества в брачном договоре, исходя из принципа 50 на 50. Иначе он будет оспорен в суде, как ущемляющий интересы кредиторов или второго супруга», — подытожила юрист.

Светлана Корабель

МОСЛЕНТА

Названы основные критерии выбора коттеджного дома для инвестиций в Подмосковье

Эксперт Хрянин перечислил основные критерии выбора коттеджного дома для инвестиций. Основные критерии выбора коттеджного дома для инвестиций в Подмосковье перечислил «Мослента» совладелец проекта в сфере домашней недвижимости «Family Lodge» Станислав Хрянин.

«Инвестирование в недвижимость — это как правило долгосрочное вложение капитала, с целью прибыли при минимальном уровне риска. Сегодня рынок загородной недвижимости в нашей стране находится на подъеме и актуален как никогда — загородный квадратный метр в два-три раза дешевле городского.



Станислав Хрянин
Эксперт по недвижимости

MIKRU

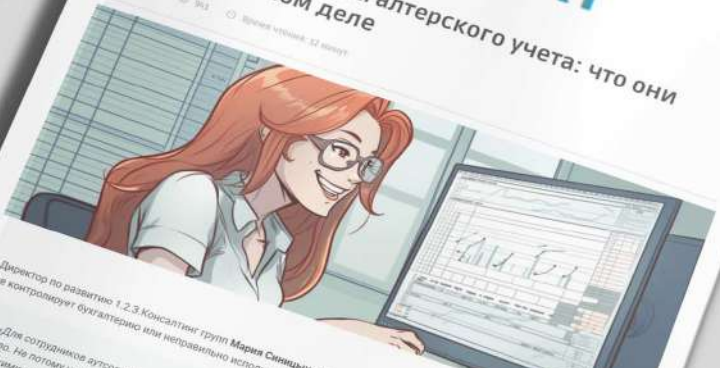
Эксперт Ольга Благовещенская об электронных сервисах на рынке недвижимости



Электронные сервисы для сделок на рынке недвижимости всё больше набирают популярность. И уже обросли мифами по их использованию. Поэтому большинство граждан отказываются их применять. О необоснованности этих мифов рассказала эксперт — юрист по оформлению недвижимости и земельных правоотношений генеральный директор группы компаний МФЦУ Ольга Благовещенская.

ПланФакт

Программы для бухгалтерского учета: что они умеют на самом деле



Директор по развитию 1,2,3 Консалтинг групп Мария Сивецкина не контролирует бухгалтерские или неправильно использованные программы.

«Для сотрудников авторских программ важно, чтобы они работали с такими программами, которые не контролируют бухгалтерские или неправильно использованные программы».

Ниши

«Здоровье, красота, психология»

- Красота, здоровье, психология, диетология, астрология, мода



SHAPE

Ослабить «брюки» оставившем стороне без шестидесяти

Секреты похудения: как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Modern Building




71

Кисти

Со здоровьем, кривая и кисти: чем опасен бюстгалтер

Силами сканов и кисти: как правильно использовать бюстгалтер, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать бюстгалтер, который подойдет именно вам.



Ольга Михайлова

LENTA.RU

Названы причины образования морщин и способы их избежать

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Скульптурирование лица: практика массажа против морщин

После процедуры вы увидите эффект сразу

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

НОВЫЙ ОЧАГ

5 распространенных привычек, которые в самом деле провоцируют появление морщин

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Вы не проходите обследования

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

LENTA.RU

Названы причины образования морщин и способы их избежать

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Страсти

Проблемы со здоровьем, кривая осанка и кисти: чем опасен бюстгалтер

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Вы не проходите обследования

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Вы не проходите обследования

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

газета.ru

Эксперт по питанию признала отказываться от бутербродов и сладких напитков на завтрак

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

LENTA.RU

Названы причины образования морщин и способы их избежать

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

the VOICE

5 простых упражнений для любителей каблучков: они спасут твои стопы!

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Главные рекомендации для любителей каблучков

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

газета.ru

Эксперт по питанию признала отказываться от бутербродов и сладких напитков на завтрак

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

LENTA.RU

Названы причины образования морщин и способы их избежать

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

the VOICE

5 простых упражнений для любителей каблучков: они спасут твои стопы!

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

Главные рекомендации для любителей каблучков

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

газета.ru

Эксперт по питанию признала отказываться от бутербродов и сладких напитков на завтрак

Секреты молодости: как избежать морщин, как правильно питаться, чтобы не навредить здоровью, и как подобрать упражнения, которые помогут избавиться от лишнего веса.



Ольга Михайлова

НОВЫЙ ОЧАГ

Триггеры – что это, как отследить и избавиться от них?

Так сложилось, что это слово стало синонимом стрессовых ситуаций и обескураживающим словом. Триггер не стимулирует вас к успеху, наоборот, мешает вам развиваться и двигаться вперед. Так, ли это? Стоит ли прислушиваться к тому, что это триггер? И как работать с триггерами, чтобы развиваться? Выясним у психолога.

ГЕР – это некий ситуационный ярлык, сигнал, который просит обратить внимание на событие или ситуацию. Если смотреть глубже, это только вершина айсберга, который вытаскивает на свет божий наши страхи, переживания и стрессы, проработано, что беспокоит, вызывает переживания и стрессы, минимизировало нас в прошлом.

– что это, как отследить и избавиться от них?

Так сложилось, что это слово стало синонимом стрессовых ситуаций и обескураживающим словом. Триггер не стимулирует вас к успеху, наоборот, мешает вам развиваться и двигаться вперед. Так, ли это? Стоит ли прислушиваться к тому, что это триггер? И как работать с триггерами, чтобы развиваться? Выясним у психолога.

PSYCHOLOGIES

ЛУЧШЕ СТАТЬ ТОЧКА ЗРЕНИЯ ТЕМА Личный опыт СТАТЬ ЖИЗНИ ПСИ В ЛИЦАХ ГЛОССАРИЙ

Коучинг и психотерапия: 5 основных различий

В наше время работа с психотерапевтом является такой же нормой, как и работа с личным коучем. Взаимозаменяемы ли эти процессы? В каких ситуациях будет полезнее психотерапия, а в каких – коучинг? Разбираемся вместе с экспертом.

Карьера и самореализация



Елена Белугина
Мастер сертифицированный коуч ICF, генеральный директор Международного института коуч-менеджмента

РАЗЛИЧИЕ № 1. ВЗГЛЯД НА ПРИРОДУ ЧЕЛОВЕКА

Первым психологически направлением была психоаналитическая теория. Она утверждала, что развитие взрослого человека от опыта его детства. Это значит, что в течение жизни человек разрешает внутренние конфликты, которые возникли в детстве. На этом основана работа в психоаналитической психотерапии.

В основе коучинга лежат идеи гуманистической и позитивной психологии – развитие взрослого человека не тотально определено его детством. Человек может развиваться и изменяться в течение жизни. Его глубинные потребности – самореализация, самоактуализация, стремление создать что-то значимое в своей жизни.

PSYCHOLOGIES

ЛУЧШЕ СТАТЬ ТОЧКА ЗРЕНИЯ ТЕМА Личный опыт СТАТЬ ЖИЗНИ ПСИ В ЛИЦАХ ГЛОССАРИЙ

Коучинг и психотерапия: 5 основных различий

В наше время работа с психотерапевтом является такой же нормой, как и работа с личным коучем. Взаимозаменяемы ли эти процессы? В каких ситуациях будет полезнее психотерапия, а в каких – коучинг? Разбираемся вместе с экспертом.

Glove



На фото: Юлиана Беликова

Юлиана Беликова: как бороться с эмоциональным истощением

Турбулентность, напряженное и негативное окружение проникают из внешнего мира в наш внутренний мир. Это неизбежно. Эмоциональное здоровье – это как иммунитет от физических заболеваний. Иногда он слабеет и не может выдержать эмоциональное истощение. Как его распознать и из него выйти, рассказала Юлиана Беликова, предприниматель.

Юлиана Беликова: как бороться с эмоциональным истощением

На фото: Юлиана Беликова

Турбулентность, напряженное и негативное окружение проникают из внешнего мира в наш внутренний мир. Это неизбежно. Эмоциональное здоровье – это как иммунитет от физических заболеваний. Иногда он слабеет и не может выдержать эмоциональное истощение. Как его распознать и из него выйти, рассказала Юлиана Беликова, предприниматель.



Мастер сертифицированный коуч ICF, генеральный директор Международного института коуч-менеджмента

РАЗЛИЧИЕ № 1. ВЗГЛЯД НА ПРИРОДУ ЧЕЛОВЕКА

Первым психологически направлением была психоаналитическая теория. Она утверждала, что развитие взрослого человека от опыта его детства. Это значит, что в течение жизни человек разрешает внутренние конфликты, которые возникли в детстве. На этом основана работа в психоаналитической психотерапии.

В основе коучинга лежат идеи гуманистической и позитивной психологии – развитие взрослого человека не тотально определено его детством. Человек может развиваться и изменяться в течение жизни. Его глубинные потребности – самореализация, самоактуализация, стремление создать что-то значимое в своей жизни.

PSYCHOLOGIES

ЛУЧШЕ СТАТЬ ТОЧКА ЗРЕНИЯ ТЕМА Личный опыт СТАТЬ ЖИЗНИ ПСИ В ЛИЦАХ ГЛОССАРИЙ

Коучинг и психотерапия: 5 основных различий

В наше время работа с психотерапевтом является такой же нормой, как и работа с личным коучем. Взаимозаменяемы ли эти процессы? В каких ситуациях будет полезнее психотерапия, а в каких – коучинг? Разбираемся вместе с экспертом.

WJAJ
WOMAN JOURNAL

ВСЕ АВТОРЫ

Милана Кубова
Стилист-индизмейкер, дизайнер бренда Aesthetic Bows

Как вписать корсеты, кожу и ботфорты в офисный гардероб: разбираем со стилистом

1 Мелкая шпатель
2 Пилочка и лачинными дисками

Modern Building

11

и кисты: чем опасен бюстгальтер

Самые главные проблемы, связанные с бюстгальтером — это кисты и мастопатия. Мастопатия — это доброкачественное заболевание молочных желез, которое может возникнуть у женщин любого возраста. Кисты — это полости, наполненные жидкостью, которые могут возникнуть в любой части тела, в том числе и в молочных железах.

wolaj.ru

Представления о моде, стиле и красоте в арабских странах: различия и удивительные факты

Карина Комлев
Модный стилист, стилист-индизмейкер

Мой стиль в арабской стране — это сочетание традиционных арабских элементов с современными тенденциями. Я люблю яркие цвета и выразительные принты, но при этом стараюсь сохранить элегантность и женственность. В арабских странах очень ценят скромность, поэтому я стараюсь избегать слишком открытых нарядов.

Robb Report

КАК МЕНЯЛСЯ СТИЛЬ ГЛАВНЫХ ГЕРОЕВ СЕРИАЛА «НАСЛЕДНИКИ» НА ПРОТЯЖЕНИИ ЧЕТЫРЕХ СЕЗОНОВ

Наследники — это сериал, который рассказывает о жизни богатых людей. В течение четырех сезонов мы видим, как меняется стиль главных героев. В первом сезоне они носят классические костюмы и платья, а к четвертому сезону их стиль становится более современным и выразительным.

Милана Кубова
Стилист-индизмейкер, дизайнер бренда Aesthetic Bows

Страсти

Проблемы со здоровьем, кривая осанка и кисты: чем опасен бюстгальтер

Самые главные проблемы, связанные с бюстгальтером — это кисты и мастопатия. Мастопатия — это доброкачественное заболевание молочных желез, которое может возникнуть у женщин любого возраста. Кисты — это полости, наполненные жидкостью, которые могут возникнуть в любой части тела, в том числе и в молочных железах.

U MAGAZINE

Топ-7 вещей, в которых можно ходить на работу осенью и выглядеть стильно

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА
Миланы Кубовой, стилиста-индизмейкера и дизайнера бренда Aesthetic Bows

Не ограничивайтесь одним цветом: принт, цвет, цвет гели, комбинезоны, платья, аксессуары в виде шалей или броски — это то, что нужно для осеннего гардероба.

Писем с активными письмами



the VOICE MAG

Пресс «домиком»: как не довести живот до такого состояния и почему это опасно

Эксперт диетологии и фитнеса VOICE MAG рассказывает, почему пресс «домиком» — это опасно. Это состояние возникает из-за неправильного питания и отсутствия физической активности. Оно может привести к серьезным проблемам со здоровьем, таким как ожирение, диабет и сердечно-сосудистые заболевания.

Светлана Мельникова
Эксперт диетологии и фитнеса VOICE MAG

Как убрать живот «домиком»?

Необходимо пересмотреть свое питание и начать заниматься спортом. Важно помнить, что убрать живот можно только комплексными мерами: правильным питанием, регулярными тренировками и здоровым образом жизни.

wolaj.ru



Начинать перед посещением косметолога, не существует, чтобы взять под контроль образование рубцов, а кто-то отлично живет без рубцов до 20-25-ти лет и больше. Эксперты солидарны в одном, когда появились первые вопросы или проблемы.



Начинать посещать косметолога, не существует, чтобы взять под контроль образование рубцов, а кто-то отлично живет без рубцов до 20-25-ти лет и больше. Эксперты солидарны в одном, когда появились первые вопросы или проблемы.



13 вещей, которые нельзя делать перед посещением косметолога. Не существует, чтобы взять под контроль образование рубцов, а кто-то отлично живет без рубцов до 20-25-ти лет и больше. Эксперты солидарны в одном, когда появились первые вопросы или проблемы.

Однозначного ответа на вопрос, когда начинать посещать косметолога, не существует. Кому-то специалист нужен уже в 12-летнем возрасте, чтобы взять под контроль подростковое акне и не допустить образование рубцов, а кто-то отлично живет без знакомства с этим специалистом до 20-25-ти лет и больше. Эксперты солидарны в одном, планировать визит к врачу нужно тогда, когда появились первые вопросы или проблемы.

Что такое косметический шум

Даже именитые производители из Швейцарии, Кореи, Великобритании и США создают косметический шум. Кетяти, «чем дороже, тем лучше» — лишь красивый миф. Высокая стоимость, названная «премиум-косметика», «косметика-люкс» и т.д. далее — часто просто слова, не имеющие отношения к эффективности средства.

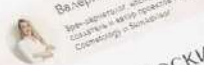
Большинство людей гонимы использованием «косметического шума», выбирая средства по красивой упаковке, рекомендациям в интернете, стоимости или обещаниям производителя. Они выбирают не только неработоспособные, но и неподходящие травмирующие средства, которыми можно даже ухудшить состояние кожи, разрушить ее барьерные свойства, забыть поры и повысить ее чувствительность.

the VOICE MAG

Косметический шум: что это такое и почему тебе давно пора от него избавиться

Мы сталкиваемся с косметическим шумом ежедневно. Не только лично, но и опосредованно, например, через рекламу. Многообещающие слоганы из серии «избавиться от морщин за месяцы» штурмуют телеэкраны, Сеть и наше сознание.

Косметическим шумом называют бесполезные или малоэффективные косметические средства, которые не работают по указанной направленности. Сложно проверить их реальную эффективность: они могут содержать то, что обещают, но в нерабочей концентрации или с уже потерянной полезностью ингредиентов. Как выявить и избавиться от косметического шума, мы выяснили у эксперта.



Валерия Моисеева
Заведующая косметологической
кабинетом и автор проектов в области
косметологии и дерматологии

Что такое косметический шум

Даже именитые производители из Швейцарии, Кореи, Великобритании и США создают косметический шум. Кетяти, «чем дороже, тем лучше» — лишь красивый миф. Высокая стоимость, названная «премиум-косметика», «косметика-люкс» и т.д. далее — часто просто слова, не имеющие отношения к эффективности средства.

Большинство людей гонимы использованием «косметического шума», выбирая средства по красивой упаковке, рекомендациям в интернете, стоимости или обещаниям производителя. Они выбирают не только неработоспособные, но и неподходящие травмирующие средства, которыми можно даже ухудшить состояние кожи, разрушить ее барьерные свойства, забыть поры и повысить ее чувствительность.

the VOICE MAG

Косметический шум: что это такое и почему тебе давно пора от него избавиться

Косметическим шумом ежедневно. Не только лично, но и опосредованно, например, через рекламу. Многообещающие слоганы из серии «избавиться от морщин за месяцы» штурмуют телеэкраны, Сеть и наше сознание.



Граavitационное старение — миф или реальность?

Давайте разбираться. Адепты фейсбилдинга утверждают, что если не напрягать, не качать мышцы лица, они перестают удерживать кожу и она попросту сползает вниз. Так обстоит дело со складками, заломы и морщины, как мимические, так и возрастные. При этом, тренеры фейсбилдинга проводят параллель с работой мышц тела, для которых залогом молодости и здоровья являются регулярные тренировки.

Посмотрите на пожилых людей. Если следовать теории граavitационного старения, их шеи должны повиснуть, а глаза опуститься, правда? Зрелая кожа, безусловно, теряет упругость, но первые — пожилые люди сохраняют черты лица в любом возрасте, второе — есть точки на лице, где кожа вообще не двигается «с места». Эксперты, придерживающиеся теории граavitационного старения, аргументируют это «точками фиксации», где мышцы, якобы, крепятся к кости. Точки крепления находятся около внешних уголков глаза, крыльев носа, жевательных суставов, на подбородке параллельно уголкам губ и так далее.

marie claire

Фейсфитнес против морщин: чем опасна модная гимнастика для лица

Рассказываем, почему не нужно «качать» мышцы лица.



Ольга Мелникова
Эксперт по движению, тренер по естественному омоложению тела и лица, основатель и руководитель Академии «МЕТ». Соавтор апробированного метода эстетической коррекции мышц шеи/лицевой области «Вектор молодости».

Граavitационное старение — миф или реальность?

Давайте разбираться. Адепты фейсбилдинга утверждают, что если не напрягать, не качать мышцы лица, они перестают удерживать кожу и она попросту сползает вниз. Так обстоит дело со складками, заломы и морщины, как мимические, так и возрастные. При этом, тренеры фейсбилдинга проводят параллель с работой мышц тела, для которых залогом молодости и здоровья являются регулярные тренировки.

Посмотрите на пожилых людей. Если следовать теории граavitационного старения, их шеи должны повиснуть, а глаза опуститься, правда? Зрелая кожа, безусловно, теряет упругость, но первые — пожилые люди сохраняют черты лица в любом возрасте, второе — есть точки на лице, где кожа вообще не двигается «с места». Эксперты, придерживающиеся теории граavitационного старения, аргументируют это «точками фиксации», где мышцы, якобы, крепятся к кости. Точки крепления находятся около внешних уголков глаза, крыльев носа, жевательных суставов, на подбородке параллельно уголкам губ и так далее.

простых правил,
которые кардинально
изменяют вашу жизнь



Валентин Воронин, основатель
школы саморазвития «Белое
Зеркало», духовный коуч, мастер
медитации:

WJ WOMAN
JOURNAL
4 неочевидных способа борьбы с
целлюлитом — разбираем с врачом

Целлюлит — это нормальное состояние кожи. По статистике он есть у 80% женщин. На первой стадии он малозаметен, его наличие можно определить шпиковым методом — сжатием кожи. На последней четвертой стадии косметический дефект уже не кажется безобидным и сигнализирует о том, что в организме есть ряд проблем.



Женщины пытаются бороться с целлюлитом с помощью массажа, косметических масок и антицеллюлитных кремов. Но видимого эффекта хватает ненадолго или он вовсе отсутствует, поскольку при этом не меняется структура организма. Не обязательно решать эту проблему методами, о которых рассказывает врач-диетолог, эксперт в области диетической и красной нутрициологии Анна Читанова.

Способы борьбы с целлюлитом

Добавьте в свою жизнь физическую активность. Самая частая проблема — возмозможности двигаться — малоподвижный образ жизни. Необходимо иметь под рукой эффективные тренировки, которые 80, а то и 100% своего рабочего времени приводят к запуску метаболической системы.

PSYCHOLOGIES

«Аж трясет!»: 5 шагов, чтобы справиться с внутренней дрожью, — мнение психосоматолога

Иногда вибрация всего нашего организма вызвана не холодом, а стрессом. Как возникает внутренняя дрожь? Что поможет справиться с тревогой в моменте и долгосрочной перспективе? Объясняет врач-психосоматолог.

Практики how to Антистресс



Екатерина Тур

Врач, психосоматолог, основатель системы по управлению эмоциональным интеллектом в психосоматике
Личный сайт

7 дней. Здоровье

Не получается похудеть: психосоматика лишнего веса

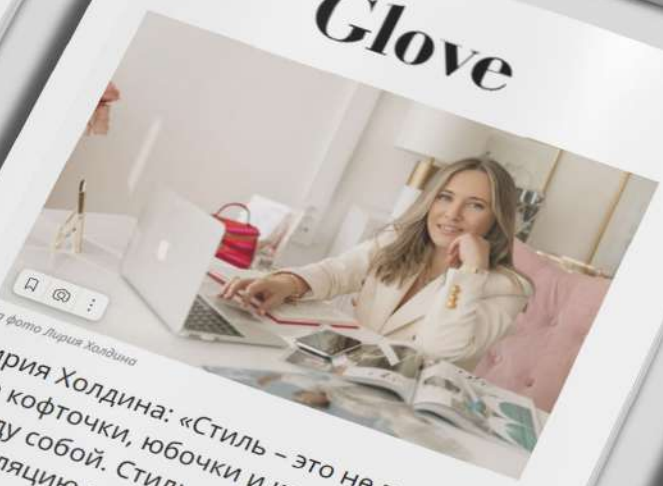
Вы попробовали все диеты, но лишний вес не ушел? Эта статья для вас. Рассказываем, в чем настоящая причина того, что человек не может похудеть раз и навсегда.



ЕКАТЕРИНА ТУР

«Довольно смелое утверждение: лишний вес — это чистая, истинная психосоматика. Единственная причина, по которой не происходит похудение, — это нарушение гормонального баланса, спровоцированное приемом препаратов, потому что в этом случае происходит химическая перестройка тела и накапливается жировая ткань. Это единственное исключение. Все остальные случаи — это психосоматоз».

Glove



На фото Лирия Халдина

Лирия Халдина: «Стиль — это не просто про кофточки, юбочки и как их сочетать между собой. Стиль — это про трансляцию внутреннего во внешнее и про управление впечатлением»

Анастасия Богодист, главный редактор Glove, поговорила с Лирией Халдиной, стилистом, имиджмейкером и основателем Dress To Impress. Лирия рассказала про свою жизнь, обучение в Милане, про проекты и свой уникальный метод по работе с персональным стилем и идеальным образом «Бриллиантовая огранка имиджа».

marie claire

Сбываются все желания: как понять, где находится ваше «место силы» (и что оно вам даст)

[LIFE&LOVE] [МИСТИКА]

Разбираемся, как найти место силы, чем оно может быть опасно, а в каком случае будет влиять на вас благотворно.



Валентин Воронин
Психолог, духовный коуч

11 заблуждений про отбеливание зубов

На повышение шансов человека на карьерной лестнице, продвижение после себя, приятное впечатление после себя. Но про отбеливание зубов ходит много страшных мифов и историй. Насколько процедура эффективна и безопасна? Как долго будет держаться результат? Можно ли хорошо отбелить зубы в домашних условиях? Мифы от фактов отделяет



Сегодня отбеливание зубов достаточно популярная процедура. Все больше пользуются новат средствами и методов, улучшают существующие способы. Пациенты могут подобрать процедуру с учетом рекомендаций специалиста, своих пожеланий и финансовых возможностей.
Но это всё бессмысленно, если на зубах установлены конструкции – коронки или есть пломбы. Потому что отбеливающие средства и методы оказывают воздействие только на природную эмаль. А на содержащиеся пигменты в материалах коронок на имплантатах или других дентальных протезах – нет.
Чаше всего потемнение стоматологических конструкций происходит из-за длительного употребления напитков с красителями, кофе, вина, а также постоянного курения. Ещё одна причина – образование зубного камня. Поэтому если хочется изменить цвет искусственных средств и новых. И всё же чтобы цвет сохранился дольше, нужно проводить профессиональную гигиену так и каменю. Их начинают зачищать в том, что налет со временем кристаллизуется в камин над и под десной. И в них начинают размножаться и накапливаться бактерии. Это приводит к различным заболеваниям в ротовой полости.
Домашний уход не справляется в том, что естественные зубы становятся на 1-2 тона светлее, дальше проблему. Ведь ее преимущество в том, что регулярность проведения процедуры – индивидуальна, ее следует подбирать на осмотре у стоматолога, которого нужно посещать раз в полгода.
Чистка – отличная профилактика заболеваний в ротовой полости.

11 заблуждений про отбеливание зубов

Белоснежная улыбка повышает шансы человека на приятное знакомство, продвижение по карьерной лестнице и в целом прекрасное впечатление после себя. Но про отбеливание зубов ходит много страшных мифов и историй. Насколько процедура эффективна и безопасна? Как долго будет держаться результат? Можно ли хорошо отбелить зубы в домашних условиях? Мифы от фактов отделяет

Екатерина Тур
Психология

Врач, психосоматолог, член Российского Психологического общества, нейропсихолог, специалист по телесно ориентированной терапии, специалист по взрослой и детской психосоматике.



Сила, запертая внутри нас: врач рассказала, как унять внутреннюю дрожь

ЗДОРОВЬЕ



Екатерина Тур
Психология

Врач, психосоматолог, член Российского Психологического общества, нейропсихолог, специалист по телесно ориентированной терапии, специалист по взрослой и детской психосоматике.



Сила, запертая внутри нас: врач рассказала, как унять внутреннюю дрожь

ЗДОРОВЬЕ



Снежана Лебединская, основательница сети студий эко-загара StarTanPremium

Действительно, чувство удовлетворения своей внешностью придает уверенность окружающим. Это выражается в настроении, походке и даже во взгляде



«Встречают по одежке, а провожают по уму». Но можно сколько угодно говорить об интеллекте и душе – если самой женщине не нравится то, как она выглядит, это будет отражаться абсолютно на всех сферах ее жизни.



Снежана Лебединская, основательница сети студий эко-загара StarTanPremium

Действительно, чувство своей внешностью в себе, которую не окружающим. Это настроение, по



РАС-ЭЛЬ-ХАЙМА ПОЗНАЕМ ТРЕТИЙ ЭМИРАТ



TRAVEL TIME 4 PROMOTION

НАСТАСЬЯ СОЗНОВА
СКАЗКА TRAVEL CONCIERGE

СКАЗКА FAMILY TRAVEL CONCIERGE ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ В НАПРАВЛЕНИИ PREMIUM-ТУРИЗМА



СКАЗКА-TOUR.RU
+7 800 700 11 82

ОПТИМАЛЬНАЯ ЛЕГЕНДА ПЛАНД
АДАПТИРОВАННОЕ ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО
ВРЕМЕНИ ЗА ИСТОРИЧЕСКИМИ
РАСКОШЬЮ СЕГОДНЯ ИСТЬ
ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЛИМИТЬСЯ
ЭТОЙ РАБОТОЙ ПРОФЕССИОНАЛАМ
И ДОБАВИТЬСЯ К НИМ
ОТКРЫВАТЬСЯ В ПОСЛЕДНУЮ МИНУТУ

Многие туристы считают, что туризм — это просто отдых. Но Настасья Сознова, основательница Skazka Travel Concierge, знает, что это не так. Она рассказывает о том, как она строит бизнес в сфере премиум-туризма, и о том, что для нее значит работа в этой сфере.

ДАВАЙТЕ ЖИТЬ

Елена Финногенова является основателем Всероссийского движения в поддержку семьи и традиционных ценностей и Центра поддержки женщин, оказавшихся в трудной ситуации. Она рассказывает нам о своем проекте и о том, что делать, когда отпускают руки.



Для чего рассказывать о своем опыте, если вы не хотите делиться им?

Для меня рассказывать о своем опыте — это не просто поделиться информацией, это способ помочь другим. Я хочу, чтобы женщины, оказавшиеся в трудной ситуации, знали, что они не одиноки. Я хочу, чтобы они могли найти поддержку и помощь там, где это необходимо.

Я думаю, что для многих женщин, оказавшихся в трудной ситуации, важно знать, что они не одиноки. Я хочу, чтобы они могли найти поддержку и помощь там, где это необходимо. Я хочу, чтобы они могли жить своей жизнью и быть счастливыми.

Расскажите подробнее о вашем проекте: он связан с поддержкой семьи и традиционных ценностей. Как вы финансируете его?

Мой проект финансируется за счет пожертвований и грантов. Я также веду блог, где публикую статьи и фотографии. Это помогает мне привлечь внимание к своей проблеме и собрать средства на поддержку своего проекта.

Как вы планируете развивать свой проект?

Я планирую расширить географию своего проекта и привлечь больше волонтеров. Я также хочу, чтобы мой проект стал более профессиональным и эффективным. Я хочу, чтобы он мог помочь как можно большему количеству женщин, оказавшихся в трудной ситуации.



Желание изменить мир — это хорошо. Но как это сделать?

Для меня изменить мир — это значит помочь тем, кто нуждается в помощи. Я хочу, чтобы женщины, оказавшиеся в трудной ситуации, могли жить своей жизнью и быть счастливыми. Я хочу, чтобы они могли найти поддержку и помощь там, где это необходимо. Я хочу, чтобы они могли жить своей жизнью и быть счастливыми.

Как вы видите будущее?

Я вижу будущее, в котором женщины, оказавшиеся в трудной ситуации, могут жить своей жизнью и быть счастливыми. Я вижу будущее, в котором они могут найти поддержку и помощь там, где это необходимо. Я вижу будущее, в котором они могут жить своей жизнью и быть счастливыми.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Разведенная & счастливая



Елена Финногенова, основательница Всероссийского движения в поддержку семьи и традиционных ценностей

Разведенная женщина — это не приговор. Елена Финногенова, основательница Всероссийского движения в поддержку семьи и традиционных ценностей, рассказывает о своем опыте и о том, как она строит новую жизнь.

Елена Финногенова рассказывает о своем опыте развода и о том, как она строит новую жизнь. Она рассказывает о том, как она нашла поддержку и помощь там, где это необходимо. Она рассказывает о том, как она смогла жить своей жизнью и быть счастливыми.

topical персона

ЕЛЕНА ФИНОГЕНОВА: ШАНС НА СЧАСТЬЕ

Мы встретились с основателем Всероссийского движения в поддержку семьи и традиционных ценностей и Центра поддержки женщин, оказавшихся в трудной ситуации, в результате развода Еленой Финногеновой, чтобы задать вопросы, ответы на которые волнуют всех.



Елена Финногенова, вы основательница Всероссийского движения в поддержку семьи и традиционных ценностей. Как вы видите будущее?

Я вижу будущее, в котором женщины, оказавшиеся в трудной ситуации, могут жить своей жизнью и быть счастливыми. Я вижу будущее, в котором они могут найти поддержку и помощь там, где это необходимо. Я вижу будущее, в котором они могут жить своей жизнью и быть счастливыми.



Елена Финногенова

Елена Финногенова рассказывает о своем опыте развода и о том, как она строит новую жизнь. Она рассказывает о том, как она нашла поддержку и помощь там, где это необходимо. Она рассказывает о том, как она смогла жить своей жизнью и быть счастливыми.




TrendSetters
PR / EVENT / MASS MEDIA

EVENT



Forbes
Congress





CONGRESS

29.09

В ТВОИХ
РУКАХ ОТ

Forbes

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

Москва,
Double Space

FWD

Woman Summit

ПОДДЕРЖКА, ВДОХНОВЕНИЕ,
ВОСПОМИНАНИЯ – ТЕПЕРЬ
В ТВОИХ РУКАХ

Woman Summit

ПОДДЕРЖКА ЖЕНЩИН В ОБЩЕСТВЕ И БИЗНЕСЕ

Forbes

FABERLIC

Dry & Go

ИЛЬ ДЕ БОТЭ

УСАКА 15 | VISA | MI | (Победа) | SKOLKOVO | 50 | Ренессанс | САМОЛЕТ | НОНИКСЕЛЬ

ВЫСТУПЛЕНИЕ НА FWD. WOMAN SUMMIT

НАШ КЛИЕНТ - ЕЛЕНА ФИНОГЕНОВА



Kommerstantevents





Коммерсантъ® events

Сессия 2. Образ жизни женщины

Марина Груздева Менеджер, компания "Смарт-Сол"	Татьяна Долгова Психолог	Елена Финковская Специалист, компания "Смарт-Сол"	Ольга Рикова Директор по развитию и маркетингу
Екатерина Соловьёва Менеджер, компания "Смарт-Сол"	Ирина Соловьёва Менеджер, компания "Смарт-Сол"	Анна Рудникова Менеджер, компания "Смарт-Сол"	Анна Стрижова HR, компания "Смарт-Сол"

EMpower NATAN PERSONNEL

MONTCAROTTE
Smile It





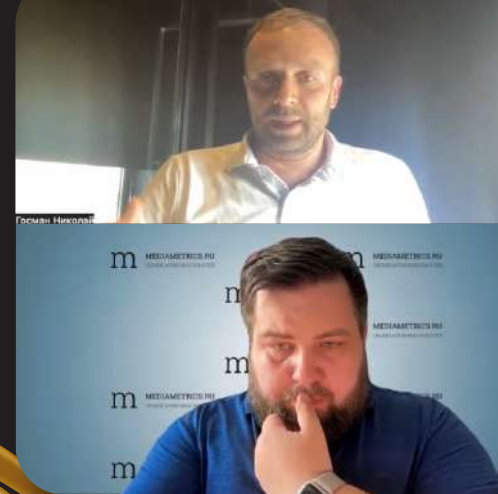
Коммерсантъ®







IP PRAVO RU



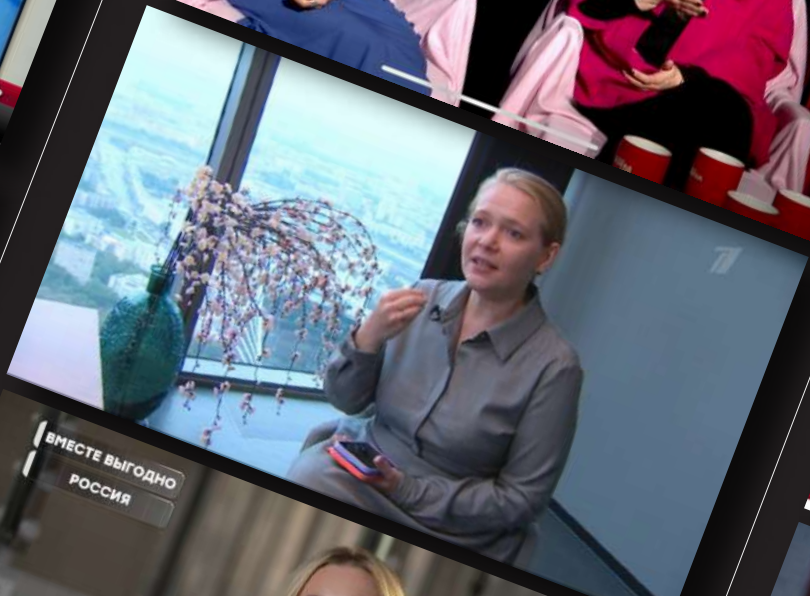
RADIO



TV



НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ТУРИЗМА
НАДО ОБСУДИТЬ



ВМЕСТЕ ВЫГОДНО
РОССИЯ



Podcasts

67. Альбина Исафова – о налс
Law is

0:00 47:44

С ПОБОЙ ВСЕ ОК
Бережный подкаст

Тело: что такое нормальная п
С тобой все ОК

0:00 32:54

56. Елена Финогенова – о лич
Law is

0:19 1:17:20

ПОДКАСТЫ ОБ ОБИЧНОМ ЖИЗНИ. — сезон выпускным

ПРЕМИАЛЬНЫЙ ИНТЕРЬЕР
И ДИЗАЙНЫ АЭРОПОРТОВ

Премиальный интерьер и ди:
РгоДизайн

0:00 22:47

ВЫРОСЛИ, СТАЛИ

Решение с холодным разумо
Выросли, стали

0:08 35:51

ГОЛОСА В ГОЛОВЕ

Отношения как цель жизни. F
Голоса в голове

0:00 1:14:56

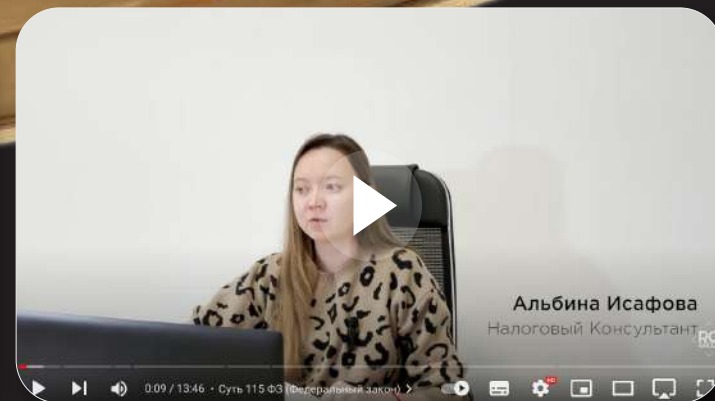
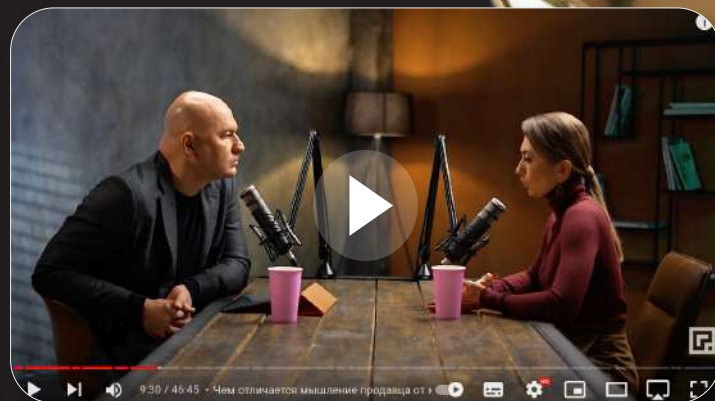
[ПЕРВЫЙ
ЗВУКОВОЙ
ПОДКАСТ]

Дизайн Студия Интериор / Ос
Первый Звуковой Подкаст

LAW IS

ИНСТРУКЦИЯ
К ПРИМЕНЕНИЮ

ИНТЕРВЬЮ НА YOUTUBE



INFLUENCERS INFLUENCERS INFLU

Игорь Манн

АНДРЕЙ БОРИС:

- Космополит
- Эксперт в области иммиграции
- В 2013 году открыл компанию «First Immigration Center», которая является лидером иммиграционного рынка и занимается иммиграцией в 23 страны мира



**ГРАЖДАНСТВО ДРУГИХ СТРАН
ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И НЕ ТОЛЬКО:
ЧЕГО ЖДАТЬ В НЫНЕШНИХ РЕАЛИЯХ?**

ПРЯМОЙ ЭФИР 7 ФЕВРАЛЯ В 18:00 (МСК)

ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЕДЕНИЯ БИЗНЕСА В 2024 ГОДУ

ПРЯМОЙ ЭФИР 29 ЯНВАРЯ В 19:00 (МСК)

Елена Финогенова:

- Адвокат, более 23 лет в юриспруденции
- Основатель и партнер группы «Победа»
- Вместе с командой помогли сохранить клиентам свыше 70 миллиардов рублей и реализовали более 11 000 кейсов



Ирина Муромцева

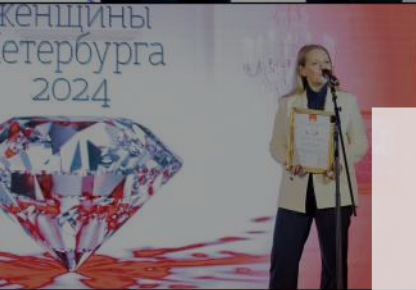
19 марта 18:30
ПРЯМОЙ ЭФИР

«О свободе, любви и гармонии
через призму Вселенской терапии»

• ЛЕОНИД ТАЛЬПИС
психолог, врач, автор
методики «Вселенская терапия»

• ИРИНА МУРОМЦЕВА
телеведущая, журналист, автор
программ для женщин





ПРЕМИИ





TrendSetters

PR / EVENT / MASS MEDIA

РАБОТАЕМ НА ВАШУ И НА СВОЮ РЕПУТАЦИЮ

Остались вопросы? Мы на связи:

Сайт компании:

 TRENDSETTERS.ONE

Связь с руководителем агентства Лилией Лазаревой:

  +7 926 920 08 78

Связь с креативным директором Ани Маркоч:

  +7 926 606 27 28

Наши менеджеры на связи в соц.сетях:

 @setterspr

 @1172492

Телефон:

 7 495 109 49 97

Email:

 work@prtsagency.ru

Адрес:

 г. Москва, Пресненская наб., 12,
Башня Федерация Запад,
этаж 33

